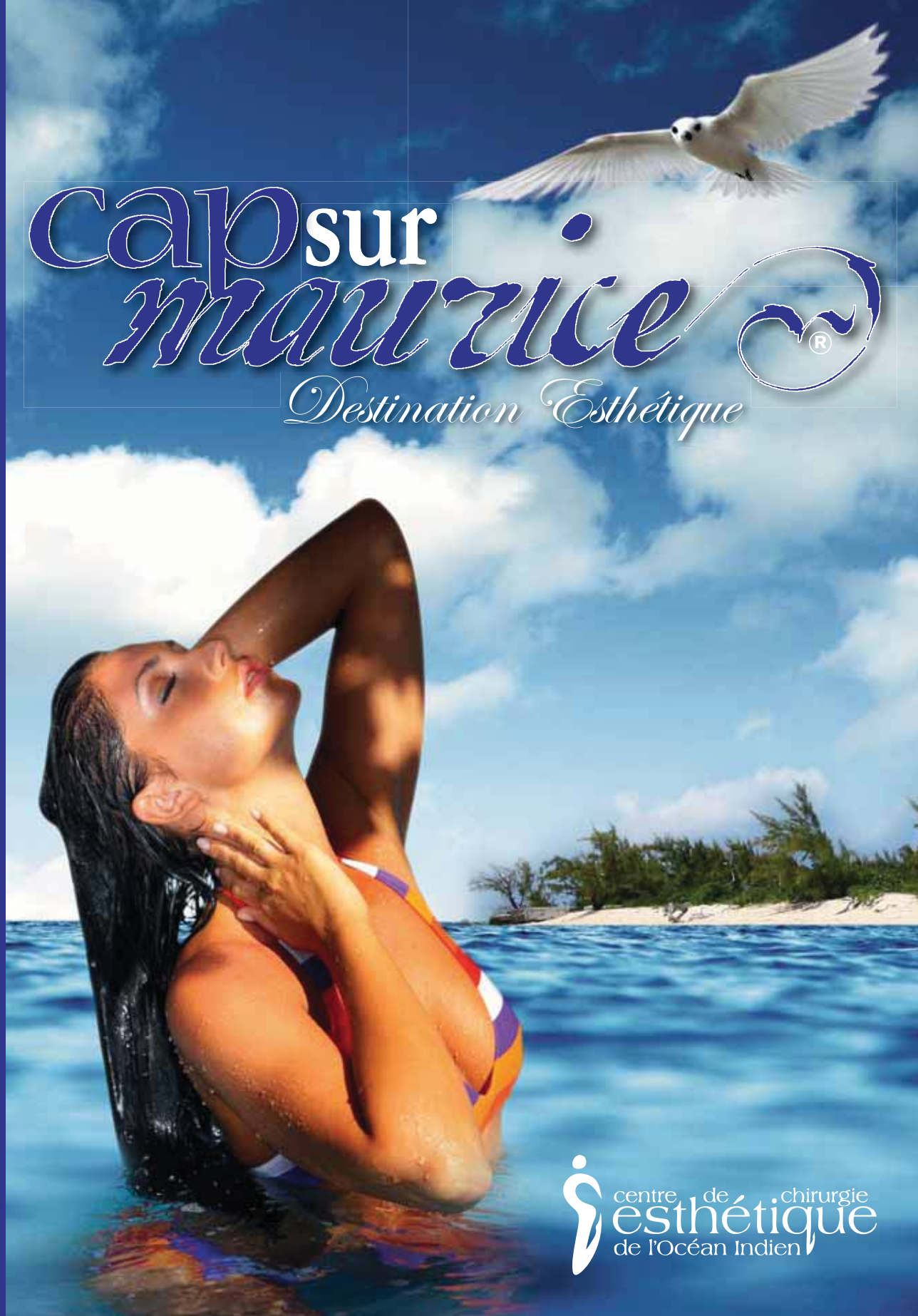
Edition 2011 | FRANÇAIS • Le guide esthétique de l'île Maurice

cap sur maurice®

Destination Esthétique



centre de chirurgie esthétique de l'Océan Indien

cap sur maurice® Destination Esthétique

Le Cardinal

EXCLUSIVE RESORT

MAURITIUS

Alizée RESORT MANAGEMENT

CASUARINA RESORT & SPA MAURITIUS

Le Cardinal Exclusive Resort,

Votre adresse confidentielle à l'île Maurice…..

Ce 5 Etoiles Boutique Hôtel vous promet un séjour en toute intimité, dans un cadre raffiné et élégant, 13 Suites et Suites Juniors, 1 Duplex et 2 Penthouses, Restaurant à la Carte, Une salle de massage et le Spa du Casuarina à disposition.

Le Cardinal Exclusive Resort
Route Côtière - Trou aux Biches | Tel .230 204 52 00
Email : info@lecardinalresort.com

Pourquoi choisir l'île Maurice ?

Le Tourisme Esthétique OUI !.....
…Mais encore faut-il savoir faire le bon choix.

Trou Aux Biches

centre de chirurgie esthétique de l'Océan Indien

- **Conjuguer Vacances & Esthétisme** sur une **destination sûre** *(île de rêve desservie par des compagnies aériennes internationales)* ,
- **Faire confiance à une Clinique pour ses normes de sécurité et d'hygiènes, la performance de ses équipements techniques et la réputation internationale de ses chirurgiens**, *tous Membres d'Associations Professionnels mondialement reconnues.*
- Pouvoir **n'y consacrer qu'une seule journée** sur la totalité de son séjour,
- Pour des actes 30 à 50% moins chers qu'en Europe
- Pour la qualité du Service, et l'assistance d'un personnel bilingue et trilingue.
- Pour la personnalisation du Suivi, et la Discrétion assurée !

Découverte des lieux

Situé au Nord de l'île Maurice, à proximité d'une des plus belles plages, adossé au «Trou aux Biches Resort & Spa», le Centre de Chirurgie Esthétique de l'Océan Indien relève, par son cadre et son décor, **un lieu digne d'un établissement Cinq Etoiles.**

Pénétrez dans un environnement professionnel et rassurant.....
Sur une superficie de sept cents mètres carrés, dans un étonnant mariage zen d'eau, de verre et de bois, l'Etablissement est équipé des **installations les plus sophistiquées,** répondant aux **normes qualitatives internationales** et propose des **services de très haute qualité.**

Centre de Greffe de Cheveux, d'Esthétique Dentaire & de Chirurgie Plastique de l'Océan Indien

Morcellement Jhuboo, Avenue des Rougets, TROU AUX BICHES - île Maurice
Tél +230 265 50 50 - Site : www.esthetiqueoceanindien.com
email : info@esthetiqueoceanindien.com

Intervention Esthétique à Maurice

Accompagnement, Mode d'emploi

Enfin décidé à passer à l'acte ? Oui, mais ***pour mon suivi , sur quel Service puis-je compter ?*** Qui sera à mes côtés ?

C'est précisément une des valeurs ajoutées du Centre de Chirurgie Esthétique de l'Océan Indien.

Le ***personnel*** du Centre, ***parfaitement formé*** à cet accompagnement, sait ***mettre en œuvre tout ce qui peut concourir à votre bien-être***, tant en amont qu'en aval de votre intervention.

En amont déjà, les ***échanges de mails*** avec le Centre et les ***conversations téléphoniques ou vidéos***, *à votre convenance*, auront déjà répondu à toutes vos interrogations avant même que vous ne posiez le pied à Maurice.

Vous y êtes ***attendu*** et ***accompagné depuis l'aéroport*** et jusque dans votre chambre d'hôtel.

Secrétaires, Infirmières et ***Chirurgiens vous connaissent avant même votre arrivée***, et vous vous sentez ***accueilli comme chez vous***.

Les Espaces d'Accueil, de Repos et de Consultation seront à la hauteur de ***votre première bonne impression.***

Vous vous sentirez en ***totale confiance***, et cela est ***essentiel pour écourter votre convalescence***.

Le chauffeur du Centre prendra en charge tous ***vos déplacements depuis votre hôtel*** pour les ***soins de confort*** qui vous seront prodigués .

Chaque intervention fait vraiment l'objet d'un suivi postopératoire très minutieux, où tout est mis en œuvre pour qu'à aucun moment vous n'ayez la moindre crainte.

C'est un ***Service de proximité qui vous enveloppe comme si vous pénétriez dans l'univers d'un Spa.*** Rien n'y est laissé au hasard, c'est la très grande force de ce ***concept Unique dans l'Océan Indien***.

Composition de l'Equipe

Une devise, « Privilégier l'Humain »

C'est une ***Equipe Médicale & Chirurgicale managée par une Direction Française, parfaitement bilingue qui vous entoure.***

Elle est composée de manière suivante :

- Un Directeur médical (chirurgien)
- Douze techniciennes et infirmières
- Un médecin diplômé de la faculté de médecine de Paris
- Un chirurgien plasticien, membre de l'***I***nternational ***S***ociety of ***H***air ***R***estoration ***S***urgery ***(ISHRS)***
- Deux Chirurgiens Plastique Esthétique et Reconstructrice
- Deux Chirurgiens-dentistes spécialistes de ***l'Esthétique*** *et de l'****implantologie Dentaires****.*
- Quatre Secrétaires exclusivement dédiées à la Relation Clientèle

Les Chirurgiens du Centre sont tous Membres d'Associations Professionnelles mondialement reconnues.

Grâce à ces ***fondamentaux***, le personnel en place est très impliqué, et sans cesse en quête de perfection.

Infos *pratiques*

CENTRE DE GREFFE DE CHEVEUX,
D'ESTHÉTIQUE DENTAIRE & DE CHIRURGIE
PLASTIQUE DE L'OCÉAN INDIEN
Morcellement Jhuboo
Avenue des Rougets
TROU AUX BICHES
île Maurice
Tél +230 265 50 50
Site : www.esthetiqueoceanindien.com
email : info@esthetiqueoceanindien.com

Sommaire

01 Introduction
05 Editorial
06 L'Art de la Greffe de Cheveux
14 L'Avis des Spécialistes
16 Excellence d'Or
18 Esthétique Dentaire
24 Médecine Esthétique
28 Chirurgie Plastique
36 Médecine Anti-âge
38 Nutrithérapie
39 Spplémentation par l'Hormonothérapie
40 Organiser sa seconde moitié de vie à Maurice

EDITIONS ETOILES LTEE,
114 Kailash Villa Mont Choisy – TROU AUX BICHES (Ile Maurice)
Tél. : (230) 265 5471 - Mobile : (230) 794 9428
Fax : (230) 265 7268
Email : editions.etoiles@gmail.com

Business Registration N° C1004700
Vat Registration N° 20306412
ISBN : 978-99903-36-42-9

CAP SUR MAURICE DESTINATION ESTHETIQUE
Publié par Mme Claude Bertrand, Directrice des Editions Etoiles

Impression
Précigraph LTD

Maquette et mise en page :
Graphic Press LTD (Membre du Groupe La Sentinelle Ltée)

Editorial

Notre magazine a décidé de consacrer un Numéro Spécial Esthétique à l'île Maurice, au travers un Concept Unique dans l'Océan Indien, celui crée par le Centre de Greffe de Cheveux, d'Esthétique Dentaire & de Chirurgie Plastique.

Au-delà de la magie de l'île, nous vous invitons aujourd'hui à un voyage parallèle, dans un monde discret, hors des sentiers battus, qui se préoccupe de redonner jeunesse et dynamisme à votre enveloppe corporelle, pour un nouveau départ….

Ces pages nous ont inspirés pour votre plus grand bonheur. Une lecture qui ne laisse pas indifférent et présage de tous les possibles…..

Esthétiquement vôtre !

L'Art de la Greffe de Cheveux

Vos cheveux, un capital à faire fructifier

Toutes les Techniques et protocoles les plus innovants pour préserver ou restaurer votre chevelure.

La ***Greffe de Cheveux à l'Île Maurice*** est devenue en Onze années, ***une des Références Mondiales*** dans son domaine.
Des Techniques éprouvées, ***légères*** et ***performantes***, assurent aux Patients des ***interventions rapides, efficaces*** et ***peu contraignantes.***
En 2010, ce sont ***des Patients venus de 27 pays dans le monde*** qui ont plébiscité le Savoir-faire de l'Equipe du ***Centre de Greffe de Cheveux de l'Océan Indien.***

La greffe de cheveux chez l'homme.

Statistiquement, 66% des hommes seront confrontés tôt ou tard à une chute importante de leurs cheveux et ***40%*** d'entre eux deviendront même ***chauves***.
La greffe des cheveux est la seule et unique discipline pour ***reconstituer son propre Capital Cheveux***.
Ses vrais cheveux pour la Vie !

+ 4.200 cheveux >

La greffe de cheveux chez la femme

Elles sont de plus en plus nombreuses à franchir le pas.
Lorsque les différents traitements classiques n'ont engendré aucune amélioration esthétique visible, c'est ***l'opportunité de retrouver une chevelure naturelle***.
Un mois seulement après l'intervention, elles retournent chez ***leur coiffeur***, sans rien changer à leurs habitudes .
Couleurs, ***mèches***, ou ***permanente*** sont à nouveau permises, avec le volume restauré en plus !

+ 5.652 cheveux

La greffe de cheveux sur les cheveux crépus (ou afro)

La calvitie des cheveux crépus n'est ***plus une fatalité***.
Ces cheveux d'une texture particulièrement fine sont bien souvent ***fragilisés par des défrisages trop fréquents*** ou le ***port de tresses trop serrées***. Les cheveux sont alors brûlés ou arrachés.
Compte tenu de la proportion de population locale à cheveux crêpés, l'Equipe de l'île Maurice a acquis une ***grande expérience sur ce type de cheveu*** et obtenu des ***résultats surprenants***.

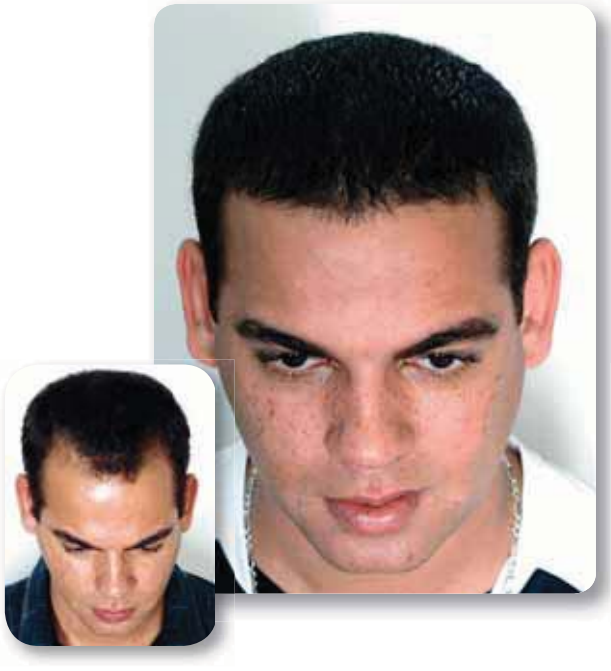
+ 4.410 cheveux

Leurs Patients, les meilleurs Ambassadeurs :

Ils ont pour Ethique de ***conserver la plus grande confidentialité***. Et pourtant, la grande majorité de leurs Patients, au regard des ***résultats dépassant toutes leurs espérances***, se prêtent spontanément à ***témoigner*** et autorisent à diffuser leurs photos Avant/Après sur le site www.calvitie.net .
Ils mettent un point d'honneur à ***diffuser de réelles photos, non retouchées***.
A chaque demande de ***devis personnalisé totalement gratuit et sans engagement***, le Centre de Greffe de Cheveux de l'Océan Indien pourra vous suggérer de ***vous mettre en relation avec un de leur patient***, le plus proche géographiquement de votre lieu de résidence. Vous pourrez ainsi les interroger sur les moindres détails pour vous faire votre opinion.

1°) Technique F.U.E.

Sans cicatrice, sans douleur, sans œdème, la **FUE** ou « *Follicular Unit Extraction* », est le moyen de retrouver **en une seule séance 1500 cheveux pour la vie !**



+ 3.401 cheveux

+ 3.108 cheveux

La FUE est une **nouvelle technique performante. Très précise**, elle s'intègre parfaitement dans la pratique de la **greffe de cheveux de haute qualité.**

Grâce aux progrès de la technologie, associés à une grande pratique, il est possible aujourd'hui de **prélever directement un à un** des micro-greffes folliculaires de 1 à 3 cheveux sur le cuir chevelu **sans laisser pratiquement aucune trace.**

Après leur prélèvement ces **micro-greffes sont implantés une à une** comme lors d'une implantation de micro-transplantation folliculaire (FUT)

Cela permet d'obtenir **un résultat totalement naturel** que **même votre coiffeur ne pourrait percevoir** .

Légère et sans douleur cette approche permet aussi d'obtenir une **chevelure d'aspect très naturel** en tenant compte :

- Du sens de la coiffure,
- Du degré d'inclinaison des cheveux,
- Du respect de leur densité .

Cette technique est idéale pour :

- Corriger les calvities débutantes, petites ou moyennes chez l'homme
- Densifier les chevelures clairsemées
- Reconstruire les sourcils.
- Faire disparaitre des cicatrices au niveau du cuir chevelu,

La pratique de la FUE **exige des opérateurs une dextérité, un savoir-faire et une expérience tels que ces spécialistes sont peu nombreux au monde.**

Ces **Spécialistes** sont **présents** au **C**entre de **G**reffe **C**heveux de l'**O**céan Indien à l'île Maurice.

www.calvitie.net

2°) Technique F.U.T.

Sans cicatrice visible, sans douleur, sans œdème,
jusqu'à 7.000 cheveux en une seule séance !

+ 5.504 cheveux

+ 3.805 cheveux

Si vous souffrez de ***déficience capillaire importante*** et que vous désirez retrouver vos **VRAIS *cheveux qui ne tomberont jamais plus,*** la Technique F.U.T. est faite pour vous.

la ***Micro-transplantation Folliculaire (F.U.T.)*** à ce jour ***a bouleversé le monde des techniques capillaires*** en permettant :

- de ***préserver*** au maximum votre «Capital Cheveux»
- d'obtenir une densité de cheveux beaucoup plus importante
- de bénéficier de ***résultats*** beaucoup plus ***rapides*** et encore plus naturels,
- de ***diminuer les coûts*** d'une façon très sensible.
- d'obtenir des ***cicatrices minimes*** lors du prélèvement
- *(la suture trichophytique est une nouvelle technique qui permet d'obtenir des cicatrices pratiquement invisibles au niveau de la zone de prélèvement)*
- **de supprimer la douleur** (protocole d'anesthésie)
- **de supprimer les œdèmes postopératoires**

Cette technique nécessite l'apport des microscopes binoculaires stéréoscopiques et des instruments de haute précision.

Pour un résultat optimum, des équipes de 10 à 15 personnes pour un seul patient sont nécessaires pour la réalisation d'intervention de 1500 à 3000 micro-greffons (soit 3500 à 7000 cheveux) par séance.

Quelque soit la technique utilisée, six mois après l'intervention, il est quasiment **impossible de différencier les cheveux implantés des anciens cheveux.**

Pour assurer la pérennité de votre capital Cheveux, un tout nouveau Concept

Le Programme de Restauration Capillaire Progressive,Sauveur de votre calvitie naissante.

Fini de se lamenter chaque matin devant sa glace à voir sa chevelure se clairsemer au fil des mois et des années ! ***Dès à présent, prenez votre destinée en main Sachez AN.TI.CI.PER !***

Quel est le constat Aujourd'hui ?

Le Centre de Greffe de Cheveux de l'Océan Indien, fort de son expérience de près de Onze Années, a parfaitement appréhendé les attentes de ses Patients, et il ressort que ***bon nombre d'entre eux auraient anticipé la perte de leurs cheveux, si un tel programme avait existé.***

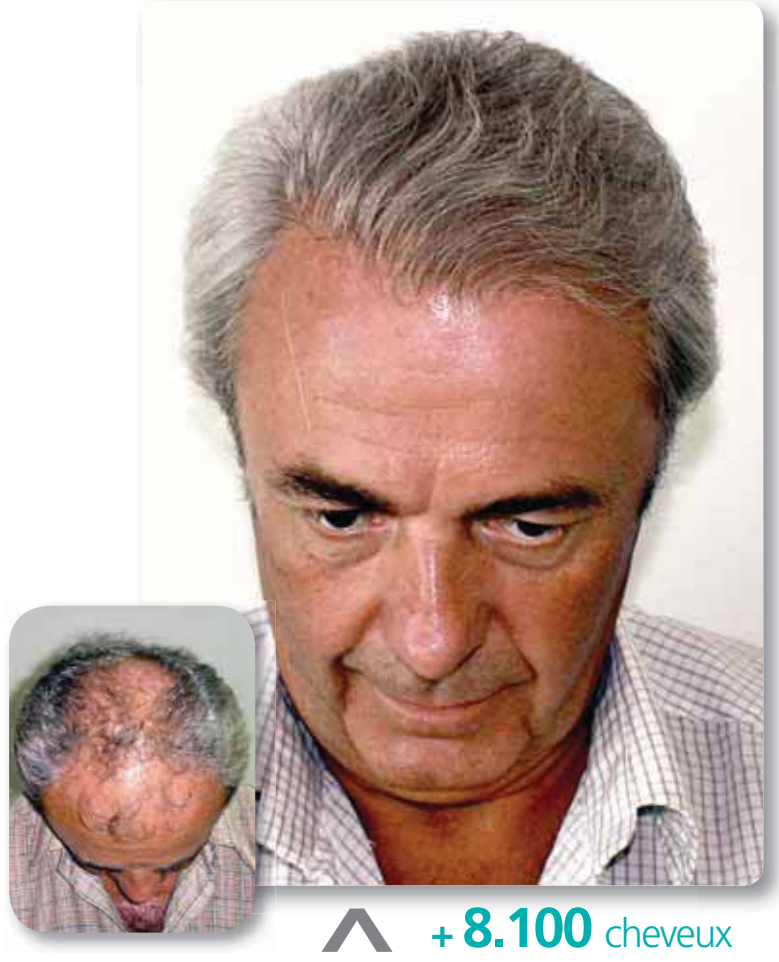
Quel est ce nouveau Concept ?

Ceci est rendu possible désormais, ***grâce au progrès des techniques***, notamment en matière d'extraction follicule par follicule (F.U.E.), ***sans cicatrice, sans œdème*** et ***sans douleur***. Ces Savoir-faire sont l'œuvre de ***peu de Spécialistes dans le monde, et ils sont présents à Maurice.***

C'est une véritable ***Gestion Planifiée de votre Capital Cheveux***.

Vous seront proposés, des ***mini-séances non invasives,*** qui dureront 2 à 3 heures tout au plus, et au terme desquelles ***vous repartirez avec MILLE NOUVEAUX CHEVEUX POUR LA VIE !***

Vous pourrez ***répéter ce protocole à intervalle régulier***, par trimestre, semestre ou même au-delà et aussi ***ponctuellement***, lorsque votre



+ 8.100 cheveux

+ 6.947 cheveux

+ 7.150 cheveux

disponibilité et votre ***budget*** vous le permettent… ***Toute la souplesse inégalée de ce Concept .***

Une complémentarité à la fréquentation d'un Institut Capillaire

Qui pourrait en effet vous ***restituer vos propres cheveux à un tel rythme*** et d'une façon si r***apide et durable*** ?

Calvitie naissante ou prononcée, même combat !

Ce Concept s'adresse également à ceux dont la calvitie est avancée, mais qui ne souhaite pas une intervention radicale de 7.000 à 9.000 cheveux, de manière à ce que la ***Restauration Capillaire*** soit ***très progressive***, ***de telle sorte que personne ne s'en aperçoive.***

Des adeptes de cette nouvelle approche témoignent :

Comme le chanteur Florent Pagny qui s'est exprimé sans tabou et en toute franchise, disant que ***le résultat est fabuleux et que ça ne fait pas mal ..***

« J'ai pu ***récupérer mes cheveux perdus peu à peu***, tout ***en douceur*** et ***sans aucune contrainte*** »

« ***C'est important pour moi en terme financier***, car le coût à chaque séance reste abordable, et cela m'évite d'investir une grosse somme, puisque je paie ***en plusieurs étapes, quand je le veux*** »

« Des amis me disent que je devrais attendre que ma calvitie soit plus importante et faire la greffe de cheveux dans quelques années, mais ***j'ai préféré commencer ce programme dès maintenant afin de n' être jamais chauve*** »

« J'ai l'habitude de couper mes ***cheveux très court,*** presque rasé, et c'est la ***seule méthode totalement invisible, sans aucune cicatrice*** » « On m'a fait vraiment du ***sur mesure*** , ***même mon coiffeur n'a rien remarqué*** ! »

Après un lifting, j'avais des ***cicatrices*** encore visibles au niveau du front et des oreilles, ***ces petites retouches ont tout masqué***, c'est formidable ! »

« J'ai 25 ans, et ***je ne veux pas être chauve plus tard comme mon père***. C'est pourquoi je préfère commencer aujourd'hui ***par petites touches***, ***à dose homéopathique***, comme ça, même si mes anciens cheveux continuent de tomber, ***au moins les nouveaux sont là pour toujours*** »

Outre l'excellent rendu, cette nouvelle approche, est réellement ***à la portée de tous les budgets***.

Simple comme chez son coiffeur.

OUI, c'est vraiment ***une démarche aussi simple et indolore que chez son coiffeur .***

On avait coutume de dire que «mon meilleur Ami, c'est mon coiffeur», désormais, on pourra affirmer que «***mon Meilleur Ami, c'est mon Chirurgien Capillaire*** !» .

Epargne-Cheveux

en savoir plus…….

Après un diagnostic personnalisé qui se fait à distance par échanges de mails, le ***C***entre de ***G***reffe de ***C***heveux appréhende vos attentes et ***vous propose*** si nécessaire ***de les adapter à votre capacité de financement***.

Le ***HAIR SAVING SERVICES*** du Centre de Greffe de Cheveux, met à votre disposition son ***Service d'Epargne Tranquille.***

Le choix vous appartient :
- soit un prélèvement mensuel de 300€,
- soit le versement ponctuel par forfaits de 500€ ou plus.

Dès réception de vos fonds, le Centre vous confirme le montant total de votre Epargne constituée , et vous informe sur ***ce que cette épargne acquise vous permet d'envisager en nombre de cheveux.***

Dans le cadre de ce financement anticipé, le Centre de Greffe de Cheveux rémunère votre épargne.

Le Programme de ***Restauration Capillaire*** auquel un autre article est consacré, est ***particulièrement adapté à ce mode de financement.***

N'hésitez pas à les consulter pour une approche personnalisée.

Evénement

Le Centre de Greffe de Cheveux de l'Océan Indien sera l'un des *Invités d'Honneur au 4ème Congrès Mondial* des *R*echerches et *S*olutions contre la *C*hute des Cheveux et la Calvitie, à *PARIS* en *2011*.

Il présentera ses toutes dernières techniques à un panel de Spécialistes venus du monde entier.

L'art de la greffe de cheveux

Nos Chirurgiens Plasticiens sont tous Membres de l'Association Mondiale I.S.H.R.S (Internationale Society of Hair Restauration Surgery).

De nombreux Colloques Intertionaux auxquels ils participent régulièrement leur permettent d'échanger leurs savoir-faire avec les meilleurs spécialistes de la planète.

Si les techniques ont considérablement évoluées au cours de ces dernière années, c'est grâce à ces échanges d'expérience.

Sont à mettre à l'acquis de l'alchimie de ces savoir-faire :

- La suppression des œdèmes post-intervention,
- Une diminution de la douleur au niveau de la zone de prélèvement, qui ne reste plus sensible qu'un à deux jours,
- La technique de suture, dite « suture trichophytique », qui donne une cicatrice discrète, complètement noyée dans les cheveux et pratiquement indétectable.
- Enfin,les considérables avancées de la technique F.U.E., notamment par la contribution des chirurgiens à la mise au point des outils de prélèvement.

l'Avis des Spécialistes

Dr Olivier Hulard

Chirurgien Plasticien,

Chirurgien Plastique
Reconstructrice et Esthétique
Ancien Chef de Chirurgie à la Faculté
Ancien Assistant
des Hôpitaux de Marseille
Membre de la SOFCPRE
Membre du Collège Français de
Chirurgie Plastique
Reconstructrice et Esthétique
Membre du Board Européen de
Chirurgie Plastique
Reconstructrice et Esthétique

Les progrès de la technique au service d'un résultat sans égal

Je n'ai pratiqué la Greffe de Cheveux qu'à l'occasion de mes Etudes universitaires et jusqu'à présent, ***je n'étais pas personnellement convaincu des résultats sur le plan esthétique.***

Jusqu'au jour où j'ai découvert le ***travail extraordinaire réalisé par l'Equipe du Centre de Greffe de Cheveux*** à l'île Maurice.

Séduit par les résultats constatés sur certains de mes propres Patients, j'ai tenu à assister à quelques interventions et ***me suis même laissé convaincre pour moi-même. Je puis vous assurer que je suis devenu le plus heureux des hommes***

Je témoigne aujourd'hui à double titre de l'intérêt majeure de faire confiance à de vrais Spécialistes dans ce domaine.

Dr Arthur Movsisyan

Chirurgien Plasticien,

Diplômé de Medical treatment practice Medical University Armenia
Internship training Scientific Medical Center, Armenia
Scientific-Research Specialty : Plastic Surgery Institut of Traumatology and Orthopedy, St. Petersburg, Russia –
Diplômé, Post-Graduate Training - "Microsurgery, Plastic Surgery, burns, traumas and cosmetic defects " - Medical Academy, St. Petersburg, Russia
" Plastic and aesthetic surgery " - Medical Academy, St. Petersburg, Russia
Membre de l'International Society of Hair Restoration Surgery (ISHRS) est l'association médicale internationale regroupant physiciens et médecins spécialisant dans l'alopécie et la perte des cheveux

Le Dr Arthur Movsisyan nous dévoile une approche personnelle de sa Spécialité.

Tout pour une bonne communication avec son Patient

Avec les patients, il se montre d'une totale disponibilité. Il essaie de comprendre, est ouvert à toutes les questions, et tient toujours le langage de la vérité en répondant avec simplicité. Ici à Maurice, quand le Patient arrive, on le connait déjà, l'Equipe a aboli les distances grâce aux longs échanges par mail et par téléphone, on connait et on comprend ses attentes.

Il ne découvre pas une clinique, mais un lieu de détente.

Le Dr Movsissyan choisira avec le Patient la technique de prélèvement la mieux appropriée à sa calvitie (FUE ou FUT) et au volume de cheveux qui peut être prélevée.

Une intervention en douceur et sans stress

C'est l'importance de la calvitie, qui décidera du nombre de greffons à implanter. Le principe de la Technique FUT consiste à prélever une bandelette de 1cm de hauteur (jamais plus) sur la partie arrière du cuir chevelu.

Une petite séance photos depuis son fauteuil et 10mn pour que l'anesthésie locale fasse effet.

Un quart d'heure aura suffit, et aussitôt prélevée la bandelette que les techniciennes recueillent au Laboratoire juxtaposant la salle d'intervention, que le Dr Movsissyan ***referme déjà l'incision par une suture qui laissera une cicatrice à peine visible,*** confondue dans sa chevelure.

Puis une première 1/2H s'écoule durant laquelle les techniciennes commencent la préparation des greffons.

Le patient se lève, prend une collation, se rend au Laboratoire s'il le souhaite pour examiner sur l'écran plasma relié à un microscope digital, les implants en préparation, puis revient tranquillement à son fauteuil pour 1H30 de bavardage ou d'assoupissement, selon son choix, durant la phase d'implantation.

Préserver à tout prix la viabilité du greffon

Le nombre d'intervenants qualifiés et la dextérité de l'équipe en parfaite osmose, optimisent la viabilité des greffons.

Saviez-vous que le temps est l'ennemi d'une greffe réussie ? Plus les heures s'écoulent, et plus les chances de survie des greffons s'amenuisent. Ainsi, de nombreux greffons ne sont plus viables passés 6H !

Or, au Centre de Greffe de Cheveux de l'Océan Indien, tout est mis en œuvre afin qu'il ne s'écoule pas plus de 1 Heure entre le prélèvement de la bandelette de cheveux ***et l'implantation du premier greffon.***

Une performance vraiment inégalée !

Dr Daoud Ingar

Lauréat de la Faculté
de Médecine de Paris
Membre du Syndicat National
de la Médecine Esthétique

Les médias s'en font souvent l'écho, la préférence semble aller, de nos jours, à la technique F.U.E., sans cicatrice au niveau de la zone donneuse. Pourriez-vous nous en dire plus ?

Il serait ***erroné de penser que ces deux techniques s'opposent. Au contraire,*** elles se complètent et ne s'adressent pas au même stade de la calvitie.Pour les patients qui ont une ***calvitie déjà bien prononcée***, et de manière à leur apporter de la ***densité dès la 1ère intervention***, la ***F.U.T. se justifie*** (rappelons qu'elle consiste à prélever une bandelette sur le cuir chevelu à l'arrière de la tête).

Il est vrai pourtant que la principale préoccupation des patients est la ***crainte d'avoir une cicatrice visible au niveau de la zone donneuse.***

Ce n'est plus le cas aujourd'hui, du moins dans notre pratique quotidienne au Centre de Greffe de Cheveux de l'Océan Indien, car nous utilisons une ***technique de suture.***

La ***« suture trichophytique »*** appelé aussi ***« Tricho-Suture »***.

Sans dévoiler les secrets de notre pratique, je puis vous dire que le résultat est tel que nous obtenons une cicatrice extrêmement fine au travers de laquelle les cheveux repoussent, contribuant ainsi à la masquer. la Tricho-Suture est un raffinement qui donne presque toujours au final une cicatrice discrète, complètement noyée dans les cheveux et pratiquement indétectable.

En résumé ***la F.U.E à sa place sur les calvities débutantes***, mais ***au delà du stade 3*** de la classification de Hamilton , je conseille aux patients d'avoir recours à la ***F .U.T pour un résultat plus satisfaisant et à la hauteur de leurs attentes.***

Vous avez vous-même eu recours à la greffe de cheveux, pouvez-vous nous en parler ?

Vers l'âge de ***45 ans*** j'ai commencé à perdre mes cheveux. Je ne voulais pas ressembler à mon frère ainé qui était chauve. Lors de ma formation ***à Montréal*** , j'en ai profité pour effectuer une ***première greffe*** et devant le ***résultat époustouflant*** je n'ai pas hésité à en refaire ***une deuxième*** par mon collègue à Maurice ***5 ans plus tard***, car ma calvitie progressait naturellement.

Je ne vous cache pas qu' un des gestes que j'apprécie tous les jours c'est de pouvoir ***retrouver cette sensation de plaisir en passant la main dans mes cheveux.***

Le fait d'avoir été des ***2 côtes de la barrière*** me permet de ***mieux comprendre l'état psychologique*** dans lequel se trouve mes patients et d'être ainsi encore ***mieux à leur écoute***…..Ce qui m'autorise à leur dire aujourd'hui : « ***CHAUVE QUI VEUT !!*** »

Dr Pierre Delarue

Chirurgien Plasticien

Spécialiste en Chirurgie plastique reconstructive et esthétique
(Marseille - Nice, France)
Membre de la SOFCPRE Société Française de Chirurgie Plastique Reconstructive et Esthétique.

L'expertise sereine d'un professionnel confirmé

Tout au long de ma carrière professionnelle, au cours de ces trente dernières années, comme beaucoup de mes Confrères, je me suis attaché à suivre l'évolution des techniques se rapportant à la Chirurgie Esthétique dans son ensemble.

Pour cette raison, bien que pratiquant la Greffe de Cheveux, mais connaissant la réputation de la Centre de Greffe de Cheveu à l'île Maurice depuis plus de 10 années, j'y ai été invité pour assister à des interventions.

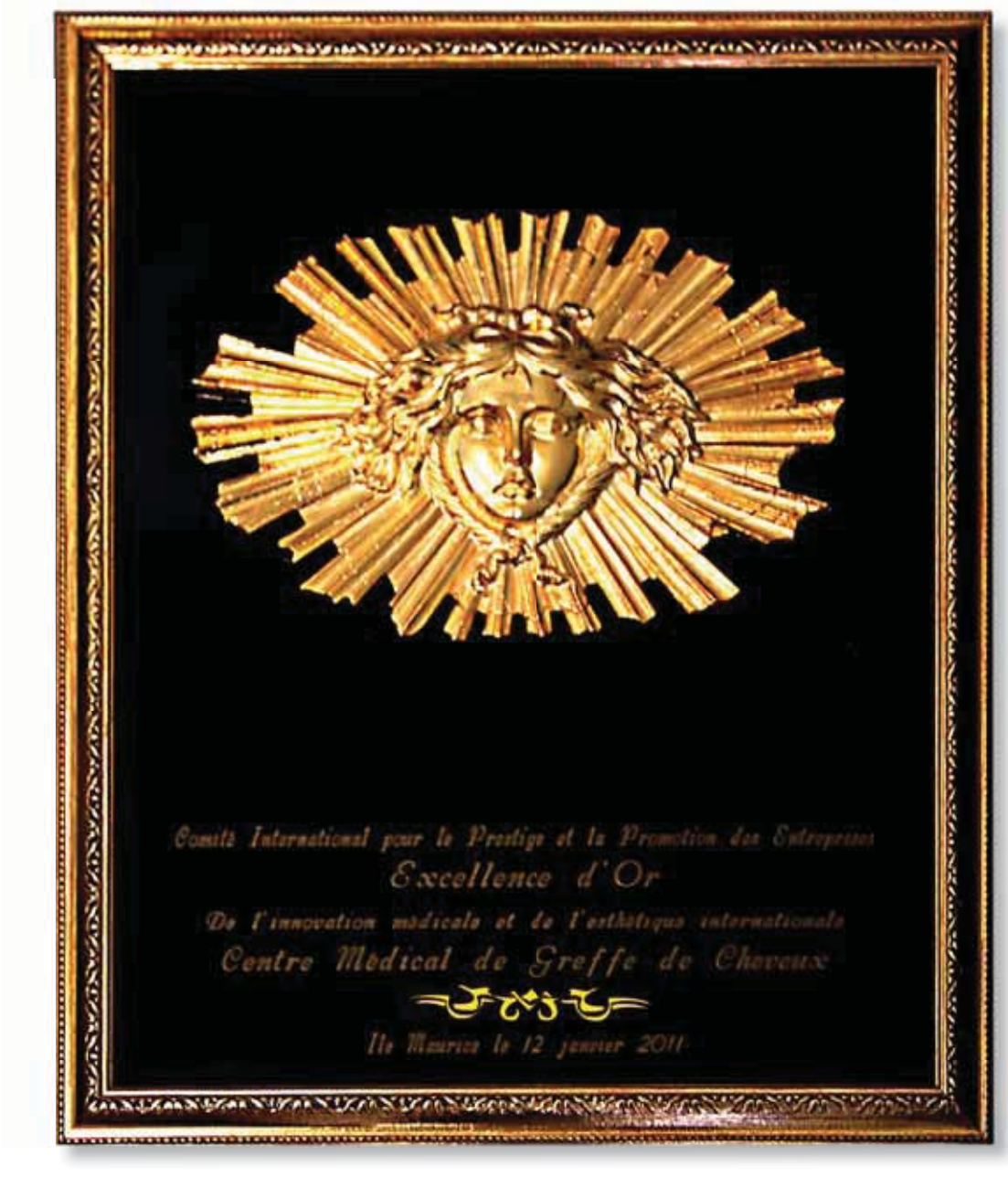
Ils sont aguerris à toutes les techniques les plus évoluées. J'ai pu assister à la Micro-transplantation Folliculaire avec ou sans cicatrice.

La spécificité de cet acte, ***la grande cohésion d'une Equipe de spécialistes entourant le Chirurgien Plasticien exclusivement dédié à cette pratique, m'ont convaincu que cette synergie était la condition absolue pour une greffe réussie.***

J'aurais rêvé de pouvoir diriger une telle Equipe, composée de près d'une quinzaine de personnes (ce qui est inconcevable en Europe) ,

Les résultats obtenus sont spectaculaires et j'en témoigne. Aussi, depuis ce jour, je conseille à l'ensemble de mes patients souhaitant recourir à une Greffe de Cheveux de faire confiance au Centre de Greffe de Cheveux de l'Océan Indien.

Un Trophée* qui récompense des Prestations d'Excellence sur une Destination d'Exception.


Comité International pour le Prestige et la Promotion des Entreprises
Excellence d'Or
De l'innovation médicale et de l'esthétique internationale
Centre Médical de Greffe de Cheveux
Ile Maurice le 12 janvier 2011

***Trophée d'exception** décerné par le **C**omité **I**nternational pour le **P**restige et la **P**romotion des **E**ntreprises, filiale de la **F**édération **I**nternationale du **T**ourisme

Le 12 Janvier 2011, la Distinction officielle de «***L'Excellence d'Or***» de l'*Innovation Médicale* et de l'***Esthétique Internationale*** a été décernée au **C**entre de **G**reffe de **C**heveux, d'*E*sthétique ***D***entaire**& de *C***hirurgie *P***lastique de l'*O*céan *I*ndien, en présence du** *Président de la République de Maurice*, **Son Excellence** *Sir Anerood Jugnauth*, Cette Distinction visait avant tout à récompenser ***le Savoir-faire d'une Equipe*** et ***d'une Direction française,*** qui a contribué à promouvoir l'Entreprise au niveau international, depuis près de onze années. ***En effet, le Centre*** est reconnu comme un des ***Leaders dans le monde*** dans sa discipline de ***Greffe de Cheveux***. Ce n'est pas par hasard qu'en 2010, ***95% de la Clientèle est venue de vingt huit pays différents***. L'ouverture en Juillet 2010 d'un ***nouvel Etablissement*** plus spacieux et luxueux a permis l'accueil en son sein de Chirurgiens français renommés, en ***Chirurgie Esthétique Dentaire***, ***Médecine Esthétique*** et ***Chirurgie Plastique***. Une ***concentration de technologies de dernière génération*** présente en un même lieu, associée au savoir-faire de ***Spécialistes,*** *t*ous Membres *d'A*ssociations *P*rofessionnelles mondialement reconnues, sont le ***gage de prestations de très haute qualité.*** Cette ***manifestation en toute simplicité***, se voulait être le Point d'Orgue de ***la reconnaissance de l'implication sans faille de ses vingt et un employés***, secrétaires, laborantines, infirmières, chirurgiens, ***tous dévoués à l'Excellence,*** au service d'***une Clientèle en quête de perfection***.

Esthétique Dentaire

Et le sourire revient…

Les matériels les plus sophistiqués regroupés sur un même plateau technique au service d'une plénitude bucco-dentaire, ***le gage de soins de très haute qualité, accessibles en un minimum de séances :***

- ***Scanner Panoramique 3D*** , appareil révolutionnaire, permet aux Chirurgiens-dentistes d'analyser et d'élaborer ***une étude en temps réel*** et de réaliser immédiatement un ***diagnostic personnalisé***.

- Technologie ***Laser*** qui offre la possibilité d'***assainir les gencives*** par ***un traitement non chirurgical***.

- ***Procédé CEREC*** permet de réaliser des ***soins complets en un minimum de séances***, grâce à une empreinte optique et un robot de fraisage numérique de blocs en céramique pure. C'est l'opportunité de bénéficier de ***pose*** de couronnes, de facettes ou d'Onlays ***en 1 Heure !***

- Une Technique et un Savoir-faire en ***Implantologie Dentaire*** avec les acquis de dernière génération.

Fini les Aller/Retour contraignants entre des différents spécialistes dentaires !

Dents blanches, le meilleur atout de votre sourire….

Vous rêvez d'un **sourire lumineux**, souligné par un émail à la **blancheur éclatante** ?

Nous sommes nombreux à ***nous sentir gênés de notre sourire***. La solution existe pour y remédier.

Si *vous souhaitez des résultats immédiats,* alors, rien de tel qu'une ***séance au fauteuil*** dans ***un Cabinet d'Esthétique Dentaire doté d'un matériel de dernière génération.***

C'est ***simple***, ***rapide***, ***efficace*** et ***durable*** .

Sous l'effet ***d'une lampe à haute énergie qui accélère le processus d'éclaircissement***, le traitement réalisé est, dans la plupart des cas, totalement ***indolore***.

Une procédure simple :

- Le Dentiste protège lèvres et gencives, de manière à ***ne laisser que les dents exposées à la lampe***.
- Il applique ensuite le gel de blanchiment, qui a été conçu pour être utilisé spécifiquement avec la lampe.
- ***La lumière et le gel agissent en symbiose,*** pénètrent en douceur au travers l'émail, et éclaircissent les dents.
- Le gel est appliqué pendant ***3 sessions de quinze minutes*** pour un traitement total de 45 minutes.
- Durant l'application, vous vous détendez en écoutant de la musique.
- C'est terminé, vous pouvez ***aussitôt reprendre vos activités*** quotidiennes avec votre tout nouveau sourire, plus lumineux et plus blanc.

Les suites immédiates après le traitement :

Il n'y a aucun effet post-traitement. Toutefois, en de très rares occasions, on peut ressentir une légère irritation de la gencive et/ou une hypersensibilité de la dent. Ces symptômes sont de courtes durées et disparaissent naturellement en quelques heures.

Combien de temps les dent resteront-elles plus blanches ?

Tout dépend de vos bonnes résolutions en matière d' hygiène bucco-dentaire. Outre de ne pas abuser du tabac, du thé ou du café, il convient de se laver les dents au moins 2 fois par jour.

Quelques astuces pour conserver votre sourire lumineux :

- Avalez un grand verre d'eau pour vous rincer la bouche après avoir bu café ou thé ,
- Eviter la cigarette
- Optez pour un teint légèrement hâlé,
- Enfin, pour vous Mesdames, choisissez un rouge à lèvres aux nuances plus prononcées.

© Blue-Fox - Fotolia.com

Des Dents saines et belles pour la vie en quelques heures !

C'est ce que permet aujourd'hui l'***Esthétique Dentaire*, n'utilisant que des matériaux biocompatibles, allongeant considérablement la durée de vie des dents traitées, et qui de surcroît ne nuisent pas à la santé, contrairement à tous les amalgames à base de plomb ou de résine ou les prothèses constituée en tout ou partie de métal.**

Très ***peu de Cabinets*** dentaires ***dans le monde*** dispose de telles avancées technologiques. Le choix judicieux d'une ***structure répondant à des exigences précises*** est un gage supplémentaire de ***fiabilité et durabilité des traitements*** bucco-dentaires .

La Technologie CEREC vous offre les avantages suivants :

- Restaurations en ***porcelaine pure*** (couronnes, facettes, incrustations) ***sans structure métallique***,
- Dessinée et réalisée en totalité ***sur place*** par le dentiste ***pour une précision esthétique et une fonction maximale,***
- ***Un seul rendez-vous*** pour la réalisation des couronnes//Onlays/ Inlays/facettes ***Une seule anesthésie***,
- ***Pas de dents provisoires***
- ***Durée 3 fois plus longues*** que les restaurations conventionnelles.
- ***Le coût est inférieur***, comparé à ce qui se pratique habituellement.
- Un ***remplacement gratuit*** d'une restauration brisée pendant une fonction masticatoire normale, ***pendant 15 ans***.

CEREC, un acquis technologique de dernière génération pour des traitements en une heure !

1°) COURONNE TOUTE CÉRAMIQUE

(*recouvrement total de la dent en avant ou en arrière de la bouche*) :
Elle fait appel à des ***procédés de conception très évolués***. Elle est constituée d'une ***armature en céramique extrêmement résistante***, recouverte d'une céramique cosmétique de même couleur que les dents. Ces couronnes sans métal ont un ***excellent rendu esthétique*** et une ***biocompatibilité supérieure*** aux couronnes céramo-métalliques habituelles.
Indication :

- ***Renforcer*** des dents affaiblies par la carie ou par des grands plombages en les gardant vivantes.
- ***Redessiner*** les dents du sourire pour obtenir un résultat ***harmonieux et équilibré*** avec le visage.
- ***Remodeler*** les dents postérieures aplaties pour mieux mâcher.

2°) ONLAYS/ INLAYS

Ils sont l'***alternative aux plombages ou aux résines composites***. Il s'agit d'une technique moderne d'obturation qui permet parfois d'éviter une couronne beaucoup plus mutilante pour la dent.

Pourquoi me propose-t-on un inlay ou un onlay plutôt qu'un simple plombage ou une simple résine ?

La ***résistance mécanique*** des inlays et des onlays est ***bien meilleure*** que celle des plombages et des résines réalisés par des techniques courantes.

On crée un joint d'une ***réelle étanchéité*** contrairement aux obturations classiques, on augmente la fiabilité du point de contact avec les dents adjacentes, tout ceci permet

d'éviter le risque ***reprise de carie et les problèmes d'inflammation gingivale,*** car les obturations sont parfaitement adaptées et durables.

Inlays, onlays et esthétique.
Avec l'essor des nouveaux matériaux et des nouvelles techniques, on peut maintenant fabriquer des inlays et des onlays ***blancs très esthétiques***, qui reproduisent de façon exacte la teinte de vos dents.

Technique de réalisation :
En 1 seule séance : La dent est préparée en nettoyant la carie et en taillant une cavité qui accueillera :
l'inlay lorsque la cavité se trouve à l'intérieur des parois de la dent
l'onlay lorsque la cavité englobe une ou plusieurs parois.
Une empreinte optique est réalisée avec la teinte adaptée à la dent, et l'inlay (*ou l'onlay*) est fabriqué sur place dans un ***monobloc qui s'insère parfaitement dans la cavité*** comme la pièce d'un puzzle.

Contrairement aux obturations classiques, les inlays/onlays n'exercent ***pas de pressions*** sur les parois restantes et n'entraine ***aucun risque de fracture***.
L'adhésion chimique aux parois consolide l'ensemble et assure une ***meilleure étanchéité*** s'opposant à toute infiltration bactérienne.

3°) FACETTES

(recouvrement partiel des dents antérieures)

Une ou deux séances suffisent pour une transformation du sourire.

Indication :
- Blanchiment permanant.
- Réalignement des dents antérieures pour une esthétique optimale.
- Redessiner un sourire harmonieux et équilibré.

1 seule séance est nécessaire dans la plupart des cas:
Le praticien effectue une préparation pelliculaire sur la face externe des dents du patient, en retirant seulement une infime couche d'émail (de 0,2 à 0,5 mm). L'intervention est ***indolore***.
Une empreinte optique des dents préparées est prise.
Les ***facettes céramiques*** sont élaborées ***sur place*** avec la technologie CEREC, et sont essayées puis collées sur l'émail des dents.
Le praticien pourra adapter la teinte souhaitée en utilisant des colles plus ou moins claires.

En 2 séances *(selon votre cas) :*

Cela peut se justifier si une considération d'ordre esthétique l'exige, notamment pour changer la forme de certaines dents afin de redessiner un sourire harmonieux.

La première étape est identique à celle déjà décrite, une empreinte des dents préparées est prise et envoyée au prothésiste avec les instructions pour la teinte et la forme souhaitées.

En seconde étape, les facettes céramiques élaborées quelques jours après sont essayées puis collées sur l'émail des dents.
Cette technique est tout à fait fiable, grâce à l'utilisation d'***adhésifs très résistants*** dans le temps et aux matériaux céramique dont la surface vitrifiée permet un maintien permanent de la teinte au cours des années.

Enfin, tous ces soins durables sont bien souvent ***30% à 40% moins cher qu'en Europe!***

Une consultation vous permettra de connaître quel traitement serait le plus adapté à votre cas.

Vous pourrez ainsi obtenir un diagnostic personnalisé, véritable « état des lieux », et les préconisations de traitement (*Cela nécessite une radio panoramique complète que vous pourrez apporter, ou effectuer sur place.*

Vous repartirez ainsi avec un **document exhaustif,** qui pourra être la base de ***devis comparatifs*** auprès de vos praticiens habituels. ***A performance égale***, vous pourrez alors constater que la ***rapidité d'exécution***, le ***confor***t et les ***tarifs*** pratiqués au Centre sont ***sans commune mesure***!

A performance comparable, vous pourrez alors constater que la ***rapidité d'exécution***, le ***confor***t et les ***tarifs*** pratiqués sont ***sans égal*** !

Implants dentaires,

un acquis récent et fiable

Avant l'apparition de l'implantologie, lorsqu'une dent complète devait être remplacée, le Chirurgien-dentiste n'avait d'autre altérative que de dégrader des dents saines de part et d'autre de la ou des dents manquantes, afin d'y asseoir un bridge fixe ou amovible.

C'est quoi l'implant dentaire ?
L'implant est une racine à part entière, *bien qu'artificielle,* d'une durée de vie de ***plusieurs dizaines d'années.***

Il remplace la ou les racines d'une dent absente et sert à soutenir et fixer une prothèse tels que couronne, bridge ou appareil dentaire....

Il se présente sous la forme d'une ***vis placée dans l'os de la mâchoire***.

Il est ***l'intermédiaire entre la prothèse et l'os de la mâchoire***, il transmet les forces de mastication au support osseux et ***joue un rôle d'amortisseur***. L'implant doit supporter les forces de mastications de l'ordre de 10 à 35Kg/cm^2.

Il importe de faire le choix d'implants fabriqués en ***matériaux biocompatibles***, c'est-à-dire ***sans altération pour la santé sur le long terme*** et ***sans phénomène de rejet par l'organisme.***

C'est quoi les biomatériaux ? Le meilleur exemple dans les applications des biomatériaux est la prothèse de hanche. Cet exemple est très intéressant, car il représente les différentes classes de biomatériaux : la ***tige*** est en ***titane***, la ***tête*** en ***céramique***.

Le Centre d'Esthétique Dentaire de l'Océan Indien Challeng32 utilise exclusivement ce type de matériaux
(implants en titane, piliers en zircone et prothèses en bloc de céramique pure).

Les indications cliniques en implantologie dentaire :

• **Remplacer une seule dent**
La perte même d'une seule dent a des conséquence sur la mâchoire comme la résorption de l'os alvéolaire, et sur les autres dents. L'implant dentaire est alors la meilleure solution pour conserver son capital osseux à la mâchoire et préserver les dents restantes.

• **Remplacer plusieurs dents**
Alternative au bridge fixe ou prothèse dentaire partielles ou complète amovible (dentier).

• **Suite à une extraction dentaire**
Afin de ne pas perdre l'os qui entoure la dent et se résorbe rapidement, suite à la disparition de la dent. Un plan de traitement implantaire doit donc être finalisé avant d'extraire les dents condamnées.

• **Stabilisation des prothèses amovibles complètes**
Ce système permet de fixer définitivement un appareil dentaire complet amovible à moindre coup, en fonction du nombre d'implants posés.

• **Stabilisation des prothèses amovibles partielles**
Pour remplacer un bridge avec système de fixation par crochets qui mutile les dents saines avoisinantes. C'est également une alternative au bridge fixe.

Chaque fois que le ***volume*** et la ***qualité de l'os*** de la mâchoire sont ***suffisants,*** la technique d'implant est possible. Dans le cas contraire, il faut au préalable recourir à une greffe osseuse.

Le maintien du capital osseux : Il faut savoir que la mastication stimule l'os de la mâchoire ce qui a pour effet sa régénération naturelle. Si une ou plusieurs dents viennent à manquer, l'os n'est plus stimulé par les racines et se résorbe progressivement. D'où, parfois, la nécessité d'augmenter le volume osseux en réalisant une greffe osseuse, préalablement à la mise en place d'implants dentaires.

Il importe également que les dents voisines et la gencive soient saines.
Ces paramètres sont évalués à l'aide d'un ***scanner panoramique tridimensionnel***, présent au Centre d'Esthétique Dentaire de l'Océan Indien Challeng32 à l'Île Maurice.

Contre-indications: ***mauvaise hygiène*** bucco-dentaire, ***tabac***, ***diabète non équilibré***...

A quel moment pose-t-on l'implant ?
Un implant peut être mis en place, soit immédiatement après l'extraction d'une dent, soit après cicatrisation de l'os et de la gencive.

L'acte chirurgical est souvent simple et peu douloureux.

Il se fait sous anesthésie locale comme pour le traitement d'une carie.

La prothèse définitive est réalisée après la solidification de l'os autour de l'implant (dans un délai de 2 à 6 mois selon son emplacement dans la mâchoire).

Dans certaines conditions, une prothèse provisoire peut être mise en place immédiatement après la pose de l'implant.

Innovations et progrès en implantologie dentaire

La robotique médicale permet au chirurgien de planifier à l'avance l'intervention et de ***visualiser en direct le forage où va être placé l'implant dentaire***.

Cette nouvelle technologie qui a ***largement fait ses preuves*** dans d'autres chirurgies comme la ***chirurgie neurologique***, ***cardiaque*** ou ***orthopédique*** est encore ***peu répandue en Chirurgie Dentaire***.
C'est une ***valeur ajoutée considérable*** du ***plateau Technique présent à l'île Maurice au Centre d'Esthétique Dentaire Chaleng32.***

Elle permet en outre une ***chirurgie moins traumatisante dite « non invasive ».***

Quel Bénéfice pouvez-vous en attendre ?

Confort & Esthétique : Les implants dentaires occupent une place comparable à la dentition naturelle. Les prothèses dentaires sur implants présentent la même apparence que les dents naturelles, personne ne les remarquera, vous non plus.

Sensation d'appartenance : l'implant dentaire transmet les forces de mastication à l'os comme une racine naturelle. Cette sensation d'appartenance est encore mieux ressentie chez les sujets porteurs auparavant de prothèses amovibles.

Avantages par rapport aux autres prothèses

Les prothèses sur implants sont non seulement plus confortable et discrètes que les prothèses amovibles, mais surtout elles préservent les dents saines et l'os de la mâchoire

Médecine Esthétique Ne laissez pas le temps altérer votre image!

A la découverte de nouvelles approches non invasives pour effacer les marques du temps

Innovation en Médecine Esthétique

Phénoménal !

LA CHALEUR, SOURCE DE RENAISSANCE DE VOTRE COLLAGENE

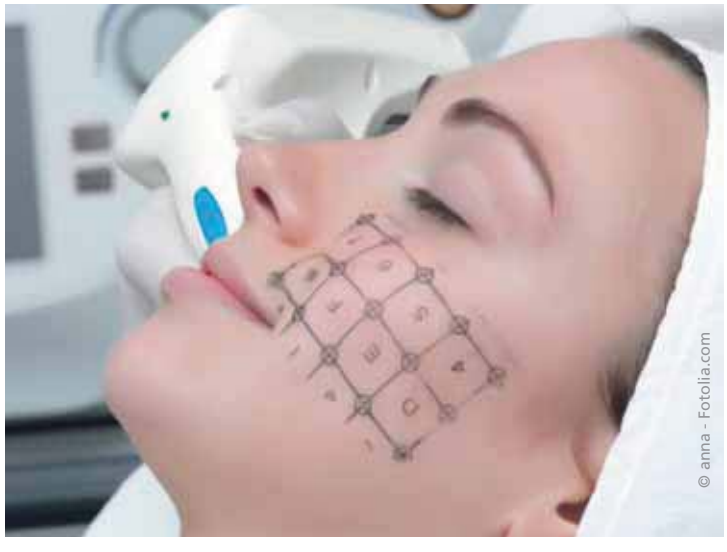
Redonner fermeté aux traits du visage ou du corps sans anesthésie ni douleur, c'est possible aujourd'hui grâce à une toute nouvelle Technique.

Thermaderm® c'est un ***Protocole de Médecine Esthétique unique à Maurice,*** où la chaleur est mise au service de la ***production*** et de la ***restauration durable de votre propre collagène***.

- Sans bistouri,
- sans cicatrice,
- sans anesthésie ,
- sans douleur,
- sans aucun traumatisme,
- sans aucun traitement pré ou postopératoire,
- sans éviction sociale

Déplisser sa peau sur toutes les partie du corps, la voir redevenue enfin lisse et jeune, c'est ce que permet un procédé révolutionnaire venant tout droit des Etats Unis et ***présent désormais à Maurice !***

- Réduction de la lourdeur des ***paupières*** et ***ouverture du regard***.
- ***Diminution des sillons naso-géniens*** et des ***commissures des lèvres***.
- Redéfinition des ***contours du visage***.
- Réduction du ***double menton***.



- ***Resserrement de la peau du cou***, de la poitrine, du ventre, des fesses, genoux et bras et même des mains ..

Comment ça marche ?

- Des ondes de radiofréquence du Thermage traversent l'épiderme et atteignent le derme à 7 mm de profondeur. La chaleur contracte les fibres de collagène et resserre la peau.
- La température des ondes de radiofréquence est comprise entre 65°C et 100°C. Un refroidissement a lieu avant, pendant et après le Thermage pour éviter au Patient de ressentir cette chaleur intense sur la peau .

Des résultats immédiats et durables pour une seule séance !

L'amélioration du tonus de la peau est ***immédiatement visible*** et s'accentue au fil des semaines et des mois, durant le processus naturel de régénération de son propre collagène.

Un raffermissement qui ***va se renforcer*** encore ***dans les deux à six mois*** suivant le traitement.

Ensuite, chacun a un rythme de vieillissement de la peau qui lui est propre, mais ***les résultats peuvent perdurer des années.***

Thermaderm® vous assure de surcroît une ***liberté de mouvement immédiate*** dans vos activités quotidiennes personnelles et professionnelles, en plus d'un ***résultat stable et durable*** .

Vous avez dit Botox ?

Fini désormais la crainte de faire appel à un tel confort esthétique !

Comparons-le à l'aversion que nous inspiraient les premiers micro-ondes, ***qui se révèlent aujourd'hui un accessoire incontournable de notre confort de vie !***

Qu'est-ce que la toxine botulique ?

Les indications les plus classiques de la toxine botulique dans le domaine de l'esthétique concernent **les rides intersourcilières, les rides du front et les rides de la patte d'oie.**

La toxine botulique sous le nom de BOTOX a reçu, en ***février 2003,*** des autorités administratives françaises chargées du contrôle des médicaments une ***autorisation de mise sur le marché*** (A.M.M.) ***dans un but esthétique.***

Voici ce que peut vous apporter ce traitement de Médecine Esthétique :

On utilise les propriétés de relaxation musculaire de ce produit. Le but est de réduire l'action des muscles situés au niveau du front et des sourcils, afin d'atténuer aussi bien les rides horizontales que les rides verticales provoquées par la contraction de ces muscles.

Une telle utilisation permet de lisser les reliefs cutanés et d'obtenir ainsi un effet de rajeunissement par relâchement de la tension musculaire.

L'objectif essentiel de ce traitement est de diminuer les rides et les ridules au repos et non d'empêcher la contraction musculaire.

Les étapes avant l'acte:

Aucune préparation particulière n'est nécessaire.

Comment ça marche ? :

Ce traitement consiste en une série d'injections au niveau du visage. L'aiguille est fine, et les injections sont habituellement peu douloureuses.

Elles se pratiquent sans anesthésie, toutefois, pour le confort du Patient, la Crème Emla est appliquée en couche épaisse sur les zones à traiter au moins une heure avant l'injection, elle permet de diminuer les sensations douloureuses en superficie.

La séance d'injection peut durer de 20 minutes à 1 heure.

La quantité de produit nécessaire est variable en fonction de différents paramètres. Elle sera évaluée le plus précisément possible au préalable.

Dans certains cas, il est préférable d'envisager d'emblée une séance de retouche après quelques jours ou quelques semaines afin d'optimiser le résultat.

Quels résultats pouvez-vous en attendre ?

Effets : ils sont visibles au bout de quelques jours.

Le résultat obtenu après la première séance dure en moyenne ***6 mois*** au terme desquels, l'injection peut être renouvelée. ***A partir de la deuxième injection***, les résultats peuvent être plus durables jusqu'**à 8 mois**.

A l'inverse, il convient de remarquer que si l'on arrête les injections, le muscle traité retrouve sa fonction d'avant..

Enfin, la précaution incontournable….

Ne faire appel qu'à des spécialistes de la Médecine Esthétique et de la Chirurgie Plastique Esthétique & Reconstructrice Diplômés.

Au Centre d'Esthétique et de Chirurgie Plastique de l'Océan Indien, vous avez la certitude de trouver l'interlocuteur qui saura vous conseiller au mieux de vos attentes.

Rides repulpées, désirs comblés

L'***Acide Hyaluronique (HA),*** présent naturellement dans l'organisme, ***révolutionnaire en matière d'antiride*** !

Une injection de produits de comblement, se propose de ***corriger, par un moyen simple et rapide***, certains ***signes de vieillissement*** ou disgracieux présents au niveau du visage, en remplissant ou ***en donnant du volume*** là où cela est nécessaire.

Il s'agit d'une ***technique douce*** de la Médecine Esthétique, ***sans anesthésie, ni incision cutanée.***

Le principe de base est l'***injection*** d'un produit fluide dans l'épaisseur de la peau ou dans l'espace sous-cutané ***visant à créer un volume de comblement ou d'augmentation.***

Les corrections les plus fréquemment effectuées sont :

Sillons de l'aile du nez, du coin de la bouche, du menton,
Rides et ridules entre les sourcils, les «patte d'oie», joues, menton, le plissé autour de la bouche,
Lèvres, pour les épaissir si elles sont trop fines, ou les rendre plus pulpeuses, ou en redessiner l'ourlet,
Creux ou **manques de volume** au niveau pommettes, du menton, du nez, du contour mandibulaire, et atténuation des séquelles d'acné de varicelle, ou dues à un traumatisme…

Sans totalement disparaître, ces altérations seront considérablement atténuées par ces injections.

Elles se pratiquent aussi bien chez la femme que chez l'homme, et peuvent être effectuées dès 25-35 ans.

Des produits biocompatibles et biodégradables :

Notre Organisme produit naturellement de l'**Acide Hyaluronique**. Il a pour fonction de maintenir un bon niveau d'hydratation au niveau du derme, en agissant comme une sorte d'éponge.

Quels résultats pouvez-vous en attendre ?

Un délai de ***quelques jours*** est nécessaire ***pour apprécier le résultat définitif***. C'est le temps pour que le produit se soit bien intégré et que les tissus aient retrouvé toute leur souplesse.

L'Acide Hyaluronique est une ***molécule résorbable***. Par conséquent, la correction n'est que temporaire et ***dure en moyenne 6 à 8 mois***. Le traitement devra être renouvelé après quelques mois ou années pour entretenir le résultat.

Enfin, la ***consommation de tabac*** et une ***forte exposition au soleil***, peuvent considérablement ***réduire la durée de l'effet*** de ces injections.

En conclusion, sans être définitif, ce traitement reste une excellente alternative pour les personnes voulant retarder de quelques années une intervention de chirurgie plastique conventionnelle.

Mésothérapie du visage et du cou

Revitalisation et rajeunissement de l'épiderme

La première étape de la méthode consiste en l'***association*** d'***acide hyaluronique*** et de ***vitamines***, appliquée en une multitude de micro-injections dans la couche superficielle de l'épiderme au niveau du ***visage***, de ***cou*** et du ***décolleté***. Cette association ***agit en synergie sur le vieillissement cutané***.

On utilise l'***acide hyaluronique*** pour ses ***propriétés de « comblement »*** et son ***effet tenseur*** sur la peau, d'où la ***constatation immédiate*** que la ***peau*** est moins marquée, ***plus lisse et comme rebondie***.

Les ***vitamines***, elles, ont un ***effet stimulant*** important et elles apportent un ***vrai coup de fouet*** à la peau.

La seconde phase consiste à associer la technique du ***Roller***, qui avec ses picots ***stimule la régénération cellulaire*** et facilite la pénétration transdermique d'un ***masque au CO2***.

Ce dernier, par son action vasodilatatrice, va à son tour ***relancer la production naturelle du collagène***.

Grâce à ce ***protocole de soins complets***, il se produit une ***réorganisation des fibres élastiques***.

Cette approche unique est une ***méthode de revitalisation et de rajeunissement rapide et durable***.

Si les résultats son immédiats et vraiment significatifs dès la 2ème séance, il est toutefois recommandé de pratiquer 4 séances à intervalle d'une semaine.

Remerciements au **Dr Virginie Pons**, **Chirurgien Plasticien** et **Spécialiste de la Médecine Anti-âge**,de nous avoir aidé à rédiger cet article.

Chirurgie Plastique,

pour que Dame Nature n'ait plus jamais le dernier mot

Corriger les imperfections qui font vos plus grands complexes grâce au progrès de la science et des techniques.

Les Equipements les plus performants qui permettent de limiter le temps d'intervention et de minimiser la durée de l'éviction sociale. Chirurgie des paupières, lifting, nez, augmentation mammaire et quelques innovations telles que la liposculpture ou le Lifting Soft EasyLift®...

Resculpter son corps en un temps record…… Une réalité palpable !

LIPOSUCCION DOUCE & LIPOSCULPTURE ASSISTEE

Le saviez-vous ? La ***lipoaspiration*** qui a fêté ses 30 ans, est l'intervention esthétique la plus pratiquée dans le monde (2 millions d'interventions par an).

30 ans de confiance, d'expérience et de progrès.

La lipoaspiration permet de ***supprimer radicalement et définitivement les amas graisseux localisés*** dont les régimes amincissants et l'activité physique n'ont pu venir à bout. ***En aucun cas, cette intervention ne doit remplacer un régime.***

La technique s'est perfectionnée grâce à l'hydrojet

La méthode s'est affinée tant par une meilleure connaissance des tissus cutanés que la mise au point de nouveaux outils.

C'est ainsi qu'est rendue possible ***l'aspiration harmonieuse et non traumatisante des cellules graisseuses en surnombre***.

Ce nouveau concept de liposuccion utilise un hydrojet pressurisé d'une puissance suffisante pour détacher les grappes graisseuses tout en préservant les tissus environnants, ce qui limite les saignements, donc les hématomes, ainsi que les douleurs postopératoires.

Le travail du chirurgien est plus précis, et la vascularisation ainsi que les structures cutanées mieux respectées.

Révolutionnaire ! la Liposculpture Assistée

On est passé de la chirurgie esthétique ciblée à une véritable chirurgie de la silhouette, qui permet, en aspirant puis en réinjectant des cellules adipeuses, de réaliser ***une véritable sculpture du corps***.

La bonne qualité de la graisse aspirée permet en effet sa réinjection dans d'autres parties du corps, dont on voudrait augmenter le volume (c'est le principe de l'autogreffe).

Sa spécificité est de ***restaurer les contours du corps*** qui se sont modifiés au fil du temps.

Sur les bases d'une technique éprouvée, une ***considérable avancée technologique*** permet aujourd'hui un ***lipomodelage de toutes les zones du corps***, même aux endroits les plus difficiles d'accès.

Cette même graisse prélevée et filtrée simultanément est de suite réinjectée dans les zones nécessitant un comblement harmonieux (fesses, seins, joues, rides profondes etc)

Cette ***approche innovante*** offre un ***temps d'intervention minimal***, une ***récupération rapide*** et d'***excellents résultats***.

A qui s'adresse la lipoaspiration ?

Elle est destinée aux ***femmes*** tout autant qu'aux **hommes**.

Sur quelles parties du corps est-elle pratiquée ?

La lipoaspiration est particulièrement efficace pour ôter la graisse logée au niveau de la ***culotte de cheval***, des ***cuisses***, de la ***face interne des genoux***, du ***ventre***, des ***hanches***, ***seins***, et dans certains cas des jambes (***mollet*** et ***cheville***) et des ***bras***.

Les grands progrès techniques accomplis ont en outre permis ***d'étendre son action au niveau du visage et du cou (double menton, bajoues, ovale du visage).***

Comment se pratique l'intervention ?

Ce système permet l'aspiration harmonieuse des cellules graisseuses en excès. En fonction de la zone à traiter et de la quantité de graisse à retirer, la durée de l'intervention varie de 1 heure à 2-3 heures, et se conçoit tout-à-fait sous anesthésie locale ou sous légère sédation.

Elle n'impose ni durée d'hospitalisation, ni convalescence .

La lipoaspiration doit être pratiquée dans des ***conditions optimales d'asepsie et de sécurité anesthésique***, c'est-à-dire dans un bloc opératoire et par des ***chirurgiens plasticiens qualifiés***.

Quelles sont les suites opératoires ?

Des ecchymoses peuvent apparaître mais dans la plupart des cas, il est ***possible de reprendre une vie normale dès le lendemain de l'intervention***.

Pour favoriser le «redrapage» cutané, le port d'un panty de contention, pendant 15 jours environ, est indiqué.

Quand les résultats sont-ils visibles ?

Déjà visibles à l'œil nu de suite après l'intervention, les premiers résultats sont mesurables au bout de ***6 à 8 semaines*** ; les résultats définitifs sont obtenus au bout de 6 mois. Ils seront d'autant meilleurs que le poids restera stable.

Afin de maintenir les résultats, ***il convient d'adopter une alimentation équilibrée et d'avoir une activité physique régulière***.

Les Seins à l'honneur

au Centre de Chirurgie Plastique de l'Océan Indien

Symbole de la séduction féminine par excellence, ils font l'objet de toutes les attentions.

Mais combien d'entre nous maudissent Dame Nature de nous avoir pourvue d'une poitrine bien trop petite ? ..

Fort heureusement, les progrès de la chirurgie plastique peuvent remédier de façon radicale à ce manque de volume. Cette chirurgie est aujourd'hui une pratique courante et bien maîtrisée.

L'intervention peut ***se pratiquer à tout âge*** à partir de 18 ans.

Au Centre de Chirurgie Esthétique de l'Océan Indien, les Chirurgiens Plasticiens, forts de leur expérience, travaillent essentiellement avec des marques de réputation internationale, reconnues pour la qualité de leurs produits et leur constance dans les résultats.

Ces implants mammaires de nouvelle génération sont composés d'une **enveloppe *pré-remplie de gel de silicone cohésif,*** c'est-à-dire qu'en cas de rupture de l'implant *-dont la probabilité est infinitésimal-*, le gel ne s'écoule pas.

Sous quel type d'anesthésie se pratique l'acte et quelle en est la durée ?

Il s'agit le plus souvent d'une anesthésie locale approfondie par des tranquillisants administrés par voie intraveineuse.

L'intervention peut durer une heure à deux heures trente.

Elle se pratique habituellement en «ambulatoire», c'est-à-dire avec une sortie le jour même après quelques heures de surveillance.

Et les suites postopératoires ?

Hors mis une sensation de tension, il n'y a habituellement pas de fortes douleurs à redouter .

Un traitement antalgique, prescrit pendant quelques jours, évitera des douleurs trop prononcés possibles, ***lorsque les implants sont de gros volume*** ou s'ils sont placés derrière les muscles.

Un gonflement et quelques bleus peuvent apparaître pour une courte durée ainsi qu'une gêne à l'élévation des bras les premiers temps.

Le port d'un soutien-gorge est recommandé nuit et jour durant quelques

semaines. Les fils de suture sont la plupart du temps internes et résorbables.

Cinq à dix jours d'interruption d'activité sont conseillés et un à deux mois pour reprendre une activité sportive.
Pour que les seins aient retrouvé toute leur souplesse et que les prothèses se soient stabilisées, un à deux mois sont nécessaires.

Quels résultats pouvez-vous en attendre ?

L'intervention permet une amélioration du volume et de la forme de la poitrine.

En ce qui concerne la forme et la «tenue» de la poitrine, les seins «augmentés» subiront, comme des seins naturels, les effets de la pesanteur et du vieillissement.

Quels sera la durée de vie de mes implants ?
les implants de nouvelle génération ont fait de gros progrès en terme de résistance et de fiabilité. La notion de changement obligatoire au-delà de dix ans ne se justifie plus avec les prothèses actuelles.

Devrai-je faire l'objet d'une surveillance particulière ?

La présence des implants ne soustrait pas à la surveillance médicale habituelle (suivi gynécologique et dépistage du cancer du sein).

Y a-t-il des risques liés spécifiquement aux implants

- **« Coques »** : ***Ce phénomène, autrefois extrêmement fréquent, entraînait une fermeté des seins.*** **Il est devenu exceptionnel (3 à 5%) avec les implants de dernière génération utilisés.**

- **Rupture :** Contrairement aux implants remplis de sérum physiologiques ***ceux remplis de gel silicone sont beaucoup plus résistants.*** La rupture exceptionnelle d'implants en gel silicone (*après un accident par exemple*) est objectivée au mieux par un examen radiologique I.R.M.

Merci aux Drs Pierre Delarue et Olivier Hulard, Chirurgiens Plasticiens Membre de la SOFCPRE Société Française de Chirurgie Plastique Reconstructive et Esthétique, de nous avoir guidé pour la rédaction de cet Article.

Tant de choses passent par le regard…

Chirurgie des paupières

La ***blépharoplastie*** se propose de corriger les signes de vieillissement présents au niveau des paupières et d'agir sur l'aspect de fatigue du regard en lui redonnant une apparence reposée et détendue, sans altérer en rien les fonctions essentielles des paupières et de l'oeil.

la chirurgie du regard est aujourd'hui une ***pratique courante et bien maîtrisée***. Les résultats d'une blépharoplastie sont ***parmi les plus durables de la chirurgie esthétique***.

A quoi remédie-t-elle ?

- Paupières supérieures lourdes et tombantes avec ***excès de peau*** formant une repli plus ou moins marqué,
- Paupières inférieures ***affaissées et flétries*** avec petites rides horizontales consécutives à la distension cutanée,
- ***Hernies de graisse***, responsables des « poches sous les yeux » au niveau des paupières inférieures ou des paupières supérieures « bouffies ».

Elle ***se pratique autant chez l'homme que chez la femme, couramment à partir de la quarantaine***, mais peut aussi intervenir plus tôt.

Comment se déroule l'intervention ?

Sur les paupières supérieures :

Des incisions d'une finesse extrême sont pratiquées sans aucun saignement et qui sont cachées dans le pli de la paupière.

Sur les paupières inférieures :

Par l'intermédiaire d'une incision cachée au raz des cils de la paupière inférieure, l'intervention vise à effectuer un véritable lifting et à retendre la paupière inférieure.

Cela permet en outre d'affiner le bourrelet musculaire orbiculaire (qui apparaît au sourire) lorsqu'il est inesthétique .

Sur les poches de graisse au niveau des paupières inférieures :

Les poches graisseuses sont enlevées en passant par l'intérieur de la paupière (au niveau du cul-de-sac conjonctival). À partir de ces incisions, les hernies graisseuses inesthétiques sont retirées et l'excédent de muscle et de peau relâchés est supprimé.

Une anesthésie légère, sans hospitalisation :

L'intervention est généralement effectuée ***sous anesthésie locale*** ou ***sous légère sédation***.

L'intervention se réalise en «ambulatoire», c'est-à -dire avec une sortie le jour même

© Valentin Mosichev - Fotolia.com

après quelques heures de surveillance.

Le temps d'intervention est très court, de 1/2H à 1H, selon que l'on traite une seule paire de paupières ou les deux.

Quelles suites postopératoires ?

Ce n'est douloureux ni pendant, ni après, juste éventuellement un certain inconfort avec une sensation de tension des paupières, une légère irritation des yeux. Il peut se produire un léger gonflement et des bleus durant 5 à dix jours tout au plus. Durant les premiers jours, une impossibilité de fermer totalement les paupières ou bien un léger décollement de l'angle externe de l'oeil peut être constatée. Il ne faudra pas s'inquiéter de ces signes qui sont en règle générale rapidement réversibles.

Quels résultats pouvez-vous en attendre ?

Un délai de 3 à 6 mois est nécessaire pour apprécier le résultat. C'est le temps pour que les tissus aient retrouvé toute leur souplesse et que les cicatrices se soient estompées.

L'ablation des « poches » est pratiquement ***définitive***, et ces dernières ***ne récidivent*** habituellement ***jamais***.
La peau par contre, continue à vieillir et peut, à la longue, reproduire le plissement des paupières. Pour autant, il est rare qu'une nouvelle intervention soit envisagée avant une douzaine d'années.

En pratique, l'immense majorité des interventions se passe sans aucun problème et les patients sont pleinement satisfaits de leur résultat.

En route pour la magie envoutante d'un nouveau regard ?

EasyLift®, le mini-lifting soft,
rapide et durable

Un rajeunissement du visage en quelques légères retouches de chirurgie plastique, sans rien changer à votre personnalité, ***c'est la philosophie*** d'une approche unique ***«EasyLift®».***

Lorsqu'à une période de sa vie, après avoir écarté toutes les solutions transitoires de la médecine esthétique ou anti-âge, ***on pense à recourir au lifting***, on peut être ***réticent à l'idée de ne pas se reconnaître*** après l'intervention, de peur d'avoir les traits trop tirés.

Car que veut-on précisément ? Un simple coup de jeune ! Mais rien qui pourrait dénaturer notre personnalité ou se révéler trop visible aux yeux des autres..... Alors, ***EasyLift®*** est fait pour vous.

Une approche bien maîtrisée

Les Chirurgiens du Centre de l'Océan Indien utilisent une ***technique particulière***, dite du ***« capitonnage »*** de la peau. Cela consiste à ***fixer la peau soulevée au plan profond de l'épiderme*** par des fils de suture résorbables, ***empêchant*** ainsi la lymphe ou le sang de s'infiltrer entre les couches et prévenant ***la formation d'hématomes volumineux.***

Grâce à cette ***approche légère et rapide,*** pratiquée par des Chirurgiens Plasticiens français diplômés et expérimentés, ***EasyLift® revisite le lifting traditionnel.*** *Comme pour un lifting classique, EasyLift®* permet de remédier à l'***affaissement*** et à ***la perte d'élasticité*** de la peau du visage.

© brozova - Fotolia.com

La sécurité avant tout

Une règle d'or à laquelle les Chirurgiens Plasticiens ne dérogent pas, est de ne jamais pratiquer des interventions ou des traitements qui n'ont pas déjà fait leurs preuves.

Cette intervention d'une durée ne dépassant pas 1 heure entraîne peu *-voire pas-* de complications.
Eventuellement un petit hématome mais pas de risque de séquelles.

La seule précaution d'usage consiste à séjourner une petite semaine après l'intervention, de manière à ce que toute l'Equipe Médicale du Centre puisse assurer un suivi du Patient si nécessaire.

Grâce à ces paramètres réunis, ***le risque de complication est inférieur à un pour mille***.

Quelle anesthésie ?

L'anesthésie est locale (additionnée de sédatifs) est privilégiée, ***pour une respiration naturelle***.

Cela ***amenuise considérablement les risques d'hématomes*** et ***permet une récupération plus rapide que sous anesthésie générale.***
En effet, en cas d'anesthésie générale, la pression artérielle est faible durant l'intervention et la respiration artificielle. Par contre, au réveil, elle monte naturellement, pouvant faire saigner de petits vaisseaux à l'origine des hématomes.

Médecine Anti-âge,

une complémentarité parfaite avec Médecine et Chirurgie Esthétique

Energie, équilibre, sommeil, libido, qualité de la peau, restaurés à tout âge. Une approche innovante qui remédie aux causes du vieillissement par un rééquilibre intérieur des fonctions vitales du corps.

Et si, ***pour le rajeunissement*** de son enveloppe ***extérieure***, on commençait à ***s'intéresser*** *sérieusement* ***à se qui se passe à l'intérieur ?***

Dans la majorité des cas, lorsqu'un patient consulte, c'est pour corriger les marques visibles du temps. Mais n'est-il pas aussi important de tenter de ***remédier à la cause, plutôt que de se focaliser exclusivement sur les conséquences,*** l'aspect extérieur ?

La consultation de Médecine Anti-âge :

Présente au Centre Esthétique de l'Océan Indien, ***cette consultation a pour but une approche pluridisciplinaire*** du ***patient dans sa globalité***, l'objectif étant de ***prévenir et ralentir le processus du vieillissement par la mise en œuvre d'Actions ciblées.***

Pour cela, un Bilan précis Clinique et Biologique du capital jeunesse sera effectué en amont.

Pourquoi vieillissons-nous ?

Le vieillissement, c'est de l'inflammation. Un paradoxe, c'est l'oxygène que l'on respire qui pourtant nous fait vivre, qui altère aussi nos cellules par ***oxydation***, provoquant l'***inflammation*** , cause de certaines maladies et de ***l'accélération du vieillissement.***

Quand cette situation devient-elle problématique pour nous ?

Souvent ***à l'approche de la cinquantaine***. On se dit qu'on a considérablement vieilli en quelques petites années . C'est quand nous prenons conscience de ***manquer de punch*** ou que ***la libido diminue***, qu'on fatigue plus vite ou qu'on a des ***troubles du sommeil***, ou bien encore qu'on n'est plus débordants de projets comme avant, et aussi quand le ***relâchement des tissus sur le visage et sur le corps*** accusent le temps…..

Un nouveau regard sur le vieillissement

Il est indéniable que l'espérance de vie augmente, encore faut-t-il ne pas négliger ***l'aspect qualitatif***. L'objectif aujourd'hui est de ***perdurer, le plus tard possible, mais en Bonne Santé***, et toujours avec la même envie d'avancer!

C'est là qu'un spécialiste de la Médecine Anti-âge, de surcroît chirurgien plasticien, va percer pour nous le mystère du changement de notre métabolisme, mais surtout nous ***aider à remédier à nos carences***.

Y a-t-il un âge où il faut commencer à prendre ses précautions ?

Idéalement, aux ***abords de la quarantaine***, avant que nos cellules ne commencent à dégénérer par manque de micronutriments.

Nous sommes alors dans la ***phase préventive***, un « Plus » pour ***conserver*** plus longtemps ***notre capital jeunesse*** si nous savons comment le préserver.

Et après 50 ans, est-il trop tard ?

Heureusement non, même si nous sommes alors dans la ***phase curative***.

L'objectif va donc consister d'abord à détecter l'inflammation, afin de ***remettre les cellules en bonne fonctionnalité***, grâce à la ***nutrithérapie***.

Ensuite seulement, lorsque nos cellules sont bien préparées , si nécessaire, on complète par l'***hormonothérapie***, qui ne se prescrit pas à la légère.
Ces ***deux axes de la Médecine Anti-âge*** vont permettre de ralentir la course du temps.

Le diagnostic s'effectue de quelle manière ?

D'abord un entretien personnalisé permet de dresser la liste des symptômes ressentis par le patient. C'est un moment de confidences intimes, durant lequel s'instaure un climat de confiance absolue . 1H à 1H30 de consultation, exclusivement axée sur le vieillissement : poids, trouble du sommeil, stress, problèmes sexuelles, perte de la masse musculaire, relâchement des tissus.

Puis un diagnostic nutritionnel pour préconiser une alimentation équilibrée et variée***, car c'est probablement l'élément le plus important dans la*** lutte contre le vieillissement***. Elle couvrira les besoins en*** micronutriments : minéraux, vitamines, fibres, oligo-éléments, acides gras essentiels ***indispensables à l'activité de nos enzymes, permettant ainsi de lutter*** contre l'oxydation de nos cellules et de stimuler les systèmes de défense de notre corps.

Aujourd'hui, l'alimentation est abondante mais elle n'a jamais été aussi pauvre en qualité. En effet, les méthodes de culture , de conservation , d'élevage et de cuisson , sont responsables d'un appauvrissement de nos aliments en micronutriments. Ces aliments ont perdu leur intérêt nutritionnel, ils n'apportent que des calories «vides», ne servant à aucune production d'énergie. Ces calories sont donc stockées , contribuant ainsi au surpoids et aux maladies cardiovasculaires.

Enfin la prescription d'un bilan approfondi. Il est indispensable d'effectuer un bilan biologique (sanguin et urinaire) pour mettre en évidence les carences en micronutriments ainsi que les éventuels dérèglements hormonaux et apprécier la dégradabilité des hormones non cancérigènes ou pro-cancérigènes. C'est ce qu'il révèle, qui va orienter le praticien vers le prescription de compléments alimentaires adaptés pour compenser les carences de l'alimentation et d'un éventuel apport hormonal.

La symbolique du triangle Δ :

50% de sa surface représente la ***Nutrition, 30% la Micronutrition*** *(apports en vitamines et oligo-éléments)*, les ***20%*** restants étant du domaine de l'***Hormonothérapie***.

- La Nutrithérapie ***permet une*** démarche diagnostique préventive et thérapeutique centrée sur le conseil alimentaire, la correction des déficits par l'administration d'antioxydants et/ou de micronutriments (vitamines, minéraux, acides gras essentiels, acides aminés) appropriés, qui vont contribuer à la *protection antioxydante de nos cellules*.
- L'Hormonothérapie ***permet une*** démarche diagnostique préventive et thérapeutique ***centrée sur le rééquilibrage hormonal.***

  La prise d'hormones doit être justifiée et contrôlée médicalement.

Pour nous redonner l'envie d'avoir envie….

La nutrithérapie, associée à l'hormonothérapie apportent un réel confort de vie, et ne sont absolument pas synonymes de dopage.
Si on a bien compris le bénéfice réel qu'on peut en tirer, on le fait sans hésiter.

Tant le Laboratoire missionné pour les ***bilans analytiques*** que ceux fabriquant les ***compléments alimentaires et hormonaux***, sont ***rigoureusement sélectionnés***, et les prescriptions des Praticiens sont disponibles au ***C***entre d'***E***sthétique de l'***O***céan ***I***ndien.

Nutrithérapie /Micronutrition,

en savoir plus

En fait **la Nutrithérapie** ne se contente pas de faire disparaître un symptôme mais cherche une cause plus profonde, dans l'alimentation et le mode de vie.

Elle prévient et agit sur la cause du mal en parfaite symbiose avec l'organisme, en amont du symptôme.

Ainsi, la Nutrithérapie apporte à l'organisme ce dont il a besoin pour « s'auto-entretenir » et « s'auto- réparer ».

La faute aux radicaux libres

Le stress oxydatif est une agression biologique de notre organisme par des molécules « toxiques » : les radicaux libres.

Ces radicaux libres sont responsables de nombreux désagréments et accélèrent le vieillissement de nos cellules.

Les radicaux libres sont produits naturellement dans notre corps.

Lorsqu'ils sont ***en excès*** (et c'est pratiquement toujours le cas) ***l'oxydation s'installe et nos cellules se «rouillent »***

La parade, un alimentation anti-oxydante

Notre mode de vie moderne est caractérisé par le ***surmenage,*** une ***alimentation déséquilibrée,*** la ***pollution…*** qui sont autant de facteurs favorisant la production de ces radicaux libres.

C'est pourquoi ***un apport régulier d'antioxydants, capteurs de radicaux libres, est essentiel*** pour aider notre organisme à faire face à ces agressions.

À la façon d'un antirouille sur votre automobile, l'antioxydant protège les cellules de votre corps contre l'oxydation ou la dégradation causée par l'agression des radicaux libres en les neutralisant.

Un meilleur équilibre alimentaire peut y contribuer, mais hélas, notre vie quotidienne trépidante ne nous ménage pas toujours le temps nécessaire à concocter des menus élaborés…

Les micronutriments au secours de notre alimentation déséquilibrée

Les ***compléments alimentaires de la micronutrition***, sont immédiatement reconnus par l'organisme et sont capables de s'insérer dans notre métabolisme pour agir en profondeur.

Dénués d'effets secondaires et de contre-indications, ils sont parfaitement tolérés par l'organisme.

Cette ***approche anti-âge révolutionnaire*** a enfin acquis ses ***Lettres de Noblesse*** et grâce à elle, nous pourrons aborder le temps qui passe dans une ***meilleure condition physique et mentale***, en ***retardant le vieillissement de nos cellules***.

Remerciements au Dr Virginie Pons, Chirurgien Plasticien et Spécialiste de la Médecine Anti-âge, de nous avoir aidé à rédiger cet article.

© Denis Pepin - Fotolia.com

Supplémentation par l'Hormonothérapie

Les hormones, l'organisme en produit naturellement :

Une hormone est une substance produite par l'organisme, par une glande ou par un tissu et transportée par le sang pour agir sur un organe ou sur un autre tissu situés à distance. Il existe plusieurs hormones ayant chacune un rôle bien précis.

A partir de 40 ans, certaines **sécrétions hormonales** naturelles de notre corps diminuent : La ***mélatonine***, la ***DHEA***, la thyroxine, l'***hormone de croissance***, la ***testostérone*** et les androgènes.

Cette **chute de sécrétions hormonales** a pour conséquence d'entraîner avec elle, une **diminution des performances physiques, sexuelles et intellectuelles**.

Elle peut aussi conduire à la **modification de la peau,** de la répartition des graisses avec prise de poids, à une **augmentation** de l'incidence des maladies **cardio-vasculaires** et à d'autres pathologies.

Un ***Bilan Biologique*** peut révéler par exemple une ***perte de la masse musculaire*** au profit de la graisse. La carence en hormones mâles (testostérones) peut en être la cause. Or, bons muscles riment avec bons os, d'où l'intérêt d'y être attentif.

Les hormones sécrétées les plus connues:

• Hormones sexuelles : **Estrogène et Progestérone** secrétées par les ovaires, elles agissent contre les troubles de la ménopause, ***l'ostéoporose et le vieillissement de la peau*** **.** Testostérone,(hormones mâles)

• Hormones de croissance :
secrétée par l'hypophyse, elle ***maintient la masse musculaire, l'endurance et l'énergie, diminue la masse graisseuse***. Elle apporte un bien-être réel.

© Kzenon - Fotolia.com

• Hormone de l'épiphyse :
Mélatonine ; *elle* ***améliore la qualité du sommeil*** -action relaxante- et ***combat les radicaux libres*** –oxydation des cellules.

• Hormones surrénaliennes :
DHEA ; elle ***favorise les fonctions cérébrales, la libido et la vitalité***. Elle agit aussi contre le vieillissement de la peau.
Prégnénolone secrétée par les glandes surrénales et le cerveau, ***elle stimule les fonctions cérébrales, comme la mémoire, lutte contre le stress et les états d'angoisse.***

Les hormones sont donc indispensables au bon fonctionnement de nos organes. ***Avec l'âge, plusieurs glandes endocrines s'affaiblissent*** **.** Ceci a des conséquences sur les organes cibles ainsi que sur les métabolismes qui sont sous leur dépendance.

La prise d'hormones doit être bien sûr ***justifiée et contrôlée médicalement***.

Dans le cadre d'un ***programme d'hormonothérapie***, les doses administrées sont adaptées en fonction de l'amélioration et des contrôles biologiques effectués régulièrement (bilan intermédiaire semestriel, bilan complet annuel). Attention à l'automédication avec les achats sur le Net !

L'hormonothérapie est ***très complémentaire de la nutrithérapie***, lorsqu'on sait que certaines hormones ne se fixeront pas sans la présence d'oligo-éléments appropriés (exemple, la DHEA qui nécessite un apport en Zinc).

Organiser sa seconde moitié de vie à Maurice ?

Les clés du Sésame…..

Vous avez la cinquantaine, votre carrière bientôt accomplie et ne supportez pas l'idée d'une seconde moitié de vie dans la grisaille et le froid de nos contrées occidentales……

Idéalement, passer Printemps/été en Europe, et quand vous en avez envie, rejoindre *une contrée plus clémente où il fait bon vivre toute l'année* vous tente vraiment ?

Ne cherchez plus, l'île Maurice est faite pour vous

Vie en contact avec une *nature luxuriante* omniprésente, *Confort à l'occidental* qui côtoie en bonne harmonie l'exotisme des coutumes ancestrales, *Gentillesse et chaleur humaine* d'un peuple pacifique d'une réelle démocratie et de surcroît francophone….

Ne craignez pas de manquer du moindre *service*, bien au contraire, *coiffeur, manucure, soins du corps,* ne grèveront pas votre budget !

Pas plus que vos *sorties au restaurant* dans des établissements dignes de nos meilleures tables en France et pour un prix accessible !

Même pour votre quotidien, vous serez assistés de *personnel de maison compétent, discret et fidèle,* que vous ne pourriez vous permettre ailleurs.

Sports Nautiques, équitation, Golf, randonnées, salles de sport, clubs de bridge ou autres, casinos, tout y est à portée de main.

Même de magnifiques *croisières* sont *en partance régulière de Port-Louis* pour différentes escales dans l'Océan Indien ou pour des destinations plus lointaines.

A 11 Heures en direct de l'Europe et un *décalage horaire minime*, vous y serez *à ½ heure de la Réunion, 1H30 de Madagascar, 2H de l'Afrique du Sud et 7H de l'Australie.*

Toutes les spécialités médicales sont représentées avec un très haut niveau de technicité, et Maurice n'est qu'à *½ heure d'avion d'un département français*, la Réunion.

Même si vous avez encore des enfants en âge scolaire, les *Ecoles et Lycées Français* sont ici de très bon niveau et amènent jusqu'en terminale.

Une *communauté d'expatriés* s'est formée, dans laquelle il vous sera *très facile de vous faire des amis*. Ce sont des francophones qui sont pour certains en activité sur l'île, ayant crée leur propre business, ou en mission de quelques années pour le compte de Sociétés occidentales….. A la fin de leur mission, *ils ont la nostalgie de devoir renoncer à un tel cadre de vie et bien souvent, il s'organisent pour rester à Maurice.*

A votre tour, cédez à la tentation…

centre de chirurgie esthétique de l'Ocean Indien

Vous pouvez nous contacter, nous répondrons à vos demandes sous 24 Heures, *avec l'expertise de nos Spécialistes*,

Tous Membres *d'A*ssociations *P*rofessionnelles mondialement reconnues.

Greffe de cheveux

www.calvitie.net

email : **info@calvitie.net**

Esthétique Dentaire

www.challenge32.net

email **: infos@challenge32.net**

Chirurgie Plastique

www.esthetiqueoceanindien.com

email : **info@esthetiqueoceanindien.com**

Centre de ***G***reffe de ***C***heveux, d'***E***sthétique ***D***entaire
& de ***C***hirurgie ***P***lastique de l'***O***céan ***I***ndien

Morcellement Jhuboo – Avenue des Rougets
TROU AUX BICHES – île Maurice

Tél +230 265 5050

INNOVATION

© tan4ikk - Fotolia.com

REVOLUTIONNAIRE !

une avancée majeure en chirurgie esthétique
Le Body-jet® et le Lipo Collector™
pour la sculpture de votre corps, tout en douceur …..

9 789990 336429 >

MTEC
COMPANY
www.mtec-company.com

Votre Solution Biomédicale